



به نام خدا

نام و نام خانوادگی: سلمان محمدی

مرتبه علمی: استادیار

ایمیل: Mohammadi.salman@lums.ac.ir

تلفن: 326 066 داخلی 333409971

فکس: -

آدرس: خرم آباد، مجتمع آموزشی گلدشت، گروه تغذیه



آدرس صفحه شخصی در سامانه علم سنجی اعضا هیات علمی

آدرس صفحه شخصی در وبسایت دانشگاه

آخرین به روزرسانی:

سوابق تحصیلی و آموزشی

1. تخصص (دکتری تخصصی): علوم تغذیه (گرایش فارماکولوژی)، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، 1394 تا 1400

پایان نامه: غنی‌سازی شکلات با عصاره ریزپوشانی شده سیر و بررسی اثرات مصرف این محصول بر فشارخون، پروفایل لیپیدی سرم،

شاخص‌های التهابی و استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به پرفشاری خون، استاد راهنما: دکتر شیوا فقیه

2. کارشناسی ارشد: علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، 1389 تا 1392

پایان نامه: بررسی اثرات مکمل یاری با ملاتونین بر وزن، درصد چربی بدن و BMI افراد دچار اضافه وزن یا چاقی درجه یک، استاد

راهنما: دکتر راهبه شاکر حسینی

3. کارشناسی: علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، 1384 تا 1388





❖ شرکت در دوره های آموزشی و کارگاه ها

- ✓ شرکت در کارگاه آموزشی "آشنایی با نرم افزار Stata"، گروه اپیدمیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، 1397
- ✓ شرکت در کارگاه آموزشی "مطالعات مروری نظام‌مند فراتحلیلی؛ Systematic Review and Meta-analysis"، مرکز تحقیقات HIV-AIDS، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، 1397
- ✓ شرکت در کارگاه آموزشی "مالکیت فکری و ثبت اختراع"، مرکز رشد و فناوری گیاهان دارویی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، 1396
- ✓ شرکت در کارگاه آموزشی "اخلاق حرفه‌ای"، گروه اخلاق پزشکی و فلسفه سلامت، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، 1395
- ✓ شرکت در کارگاه آموزشی "مطالعات مشاهده‌ای در علوم پزشکی"، مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، 1394
- ✓ شرکت در کارگاه آموزشی "مقاله‌نویسی به زبان انگلیسی"، انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، 1390
- ✓ شرکت در یازدهمین کنگره سراسری تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، 1389
- ✓ شرکت در سمینار آموزشی "تغذیه بالینی"، مرکز قلب تهران، دانشگاه علوم پزشکی تهران، 1389

❖ افتخارات و جوایز

- ✓ مدرس برتر اولین مدرسه پژوهش تابستانه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، 1400
- ✓ رتبه دوم آزمون کارشناسی ارشد فیزیولوژی، وزارت علوم تحقیقات و فناوری، 1388
- ✓ رتبه سوم آزمون کارشناسی ارشد علوم تغذیه، وزارت بهداشت و درمان، 1389
- ✓ عضویت در انجمن استعداد های درخشان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، 1389 – 1392
- ✓ مدرس مکالمه زبان انگلیسی با اخذ مدرک از موسسه بین المللی Gap، تهران، 2012
- ✓ دارنده مدرک Nutrition Leadership، تحت نظارت Leadership Presentation Group، هلند، 2011
- ✓ دارنده مدرک GMP، تحت نظارت آکادمی NIS آلمان و مسلط به استاندارد های بخش غذا





سوابق کاری

سوابق بالینی

- ✓ بیمارستان شهید رحیمی، خرم آباد، 1402
- ✓ کلینیک سیستیک فیروزیس، درمانگاه فوق تخصصی امام رضا (ع)، شیراز، 1397
- ✓ کلینیک سلیاک، درمانگاه فوق تخصصی امام رضا (ع)، شیراز، 1396
- ✓ کلینیک تخصصی رژیم درمانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، 1389 – 1392

سوابق تدریس (عضو هیات علمی گروه تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی لرستان):

1. **کارشناسی ارشد:** علوم تغذیه (فیزیولوژی تغذیه پیشرفته، تغذیه پیشرفته)، تغذیه بالینی (کارآموزی بیمارستان، علوم پزشکی شیراز)
2. **کارشناسی:** علوم تغذیه، پزشکی، بهداشت عمومی، پرستاری: تدریس دروس تخصصی شامل "تغذیه اساسی 1 و 2"، "تغذیه پیشرفته"، "فیزیولوژی تغذیه"، "زبان تخصصی"، "فیزیولوژی تغذیه پیشرفته"، "رژیم درمانی"، "ارزیابی وضع تغذیه"، "تغذیه گروه‌های ویژه"، "تغذیه و تغذیه درمانی"، "تغذیه کاربردی"، "اکولوژی غذا و تغذیه"، "تغذیه در خدمات و مراقبت‌های بهداشتی اولیه"، "تاثیر فرآیند بر ارزش مواد غذایی"، "اصول و روش‌های نگهداری مواد غذایی"، "کارآموزی در عرصه‌های بیمارستانی"، "کارآموزی در نظام مراقبت‌های بهداشتی اولیه"، و ...

برگزاری کارگاه:

- ✓ برگزاری کارگاه "رژیم درمانی در بیماری‌های گوارش فوقانی و تحتانی"، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، دوره های آموزش‌های مداوم وزارت بهداشت و درمان، 1402
- ✓ برگزاری کارگاه "چگونگی انتخاب یک موضوع برای پژوهش"، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، 1399-1400
- ✓ برگزاری کارگاه "مدل‌های تعدیل انرژی در مطالعات اپیدمیولوژیک تغذیه"، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، 1399-1400
- ✓ برگزاری دو دوره کارگاه آموزشی "آشنایی با نرم‌افزار اندنوت"، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، 1399-1400
- ✓ برگزاری کارگاه "رژیم درمانی در بیماری‌های کلیوی و اختلالات غد"، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، دوره های آموزش‌های مداوم وزارت بهداشت و درمان، 1393
- ✓ "تغذیه در شرایط کاری پرخطر"، سازمان انرژی اتمی، تهران، 1392





❖ سوابق اجرایی

- ✓ عضو هیات علمی گروه تغذیه، مربی، از 1393 تا 1395
- ✓ عضو هیات علمی گروه تغذیه، استادیار، از 1402 تا کنون
- ✓ معاون آموزشی گروه تغذیه از 1402 تا کنون

❖ سوابق پژوهشی

- ✓ همکاری با مرکز تحقیقات تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، از سال 1398 تا 1400
- ✓ همکاری با پژوهشکده غدد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، 1391 – 1392
- ✓ همکاری با انستیتو تحقیقات تغذیه ای کشور، تهران، 1390 – 1391

الف. ابداعات و اختراعات

–

ب. طرح های پژوهشی

- ✓ همکار اصلی در طرح ارتباط با صنعت با عنوان " ارزیابی وضعیت تغذیه ای، ویژگی های آنتروپومتریک، منوی غذایی، تحلیل شاخص های مرتبط با سلامت کارکنان و آموزش اصول بهداشت مواد غذایی کارکنان واحد غذایی در شرکت پتروشیمی مروارید"، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، 1398، با شماره ثبت در معاونت پژوهشی "075 – 98 / ق / پ . م"
- ✓ مدیر اجرایی و همکار اصلی در طرح ارتباط با صنعت با عنوان " بررسی تأثیر آموزش اصول بهداشت و ایمنی مواد غذایی، اصول تغذیه و سبک زندگی سالم و اصلاح منوی غذایی در بهبود شاخص های سلامتی کارکنان منطقه عملیاتی پارسین شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی"، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، 1398
- ✓ مجری طرح تحقیقاتی با عنوان " غنی سازی شکلات با عصاره ریزپوشانی شده سیر و بررسی اثرات مصرف این محصول بر فشارخون، پروفایل لیپیدی سرم، شاخص های التهابی و استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به پرفشاری خون"، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، 1397
- ✓ همکار طرح در تحلیل و مدیریت داده ها، کوهورت پارسین (بالاده کازرون)، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، 1398
- ✓ مجری طرح " بررسی اثر مکمل یاری با ملاتونین بر شاخص های بیوشیمیایی استرس اکسیداتیو در کارگران مواجهه یافته با پرتوهای یونیزان"، سازمان انرژی اتمی، تهران، 1391
- ✓ مجری طرح " : بررسی اثرات مکمل یاری با ملاتونین بر وزن، درصد چربی بدن و BMI افراد دچار اضافه وزن یا چاقی درجه یک"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، تهران، 1391





ج. راهنمایی پایان نامه ها و رساله ها

- ✓ استاد راهنما در پایان نامه کارشناسی ارشد علوم تغذیه با عنوان "تولید محصول غذایی فراسودمند ماست گرده گل و بررسی ویژگی‌های میکروبی، ارگانولپتیک، رئولوژیک و آنتی‌اکسیدانی آن"، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، 1402
- ✓ استاد راهنما در پایان نامه کارشناسی ارشد علوم تغذیه با عنوان "بررسی اثرات رژیم غذایی MIND بر بهبود شاخص‌های عملکرد کبدی در بیماران مبتلا به کبد چرب غیرالکلی"، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، 1402

د. مشاوره پایان نامه ها و رساله ها

ه. مقالات

1. First Author, Dietary inflammatory index and elevated serum C-reactive protein: A systematic review and meta-analysis, Food science & nutrition, 2023
2. Co-author, Occurrence and risk characterization of aflatoxin m1 in milk samples from southeastern Iran using the margin of exposure approach, Food science & nutrition, 2023 (Accepted).
3. First Author, Prevalence of hypertension in Iran: An updated systematic review and meta-analysis of community-based studies, Caspian Journal of Internal Medicine, 2023 (Accepted).
4. First Author, Effects of Sour Tea (Hibiscus Sabdariffa L.) Consumption on Anthropometric Indices: A Systematic Review and Meta-Analysis, Herbal Medicines Journal, 2023
5. First Author, Aflatoxin M1 contamination in different Iranian cheese types: A Systematic Review and Meta-analysis, International Dairy Journal, 2022
6. First Author, Aflatoxin-M1 Contamination in Cheese of Six Countries in West Asia Region: A Systematic Review and Meta-analysis, International Journal of Dairy Technology, 2022
7. First Author, Contamination of breast milk with lead, mercury, arsenic, and cadmium in Iran: A systematic review and meta-analysis, Biometals, 2022
8. Co-author, Aloe vera and Streptozotocin-Induced Diabetes Mellitus, Brazilian Journal of Pharmacognosy, 2022
9. First Author, Evaluating the effects of dark chocolate formulated with micro-encapsulated fermented garlic extract on cardio-metabolic indices in hypertensive patients: A crossover, triple-blind placebo-controlled randomized clinical trial, Phytotherapy Research, 2022
10. First Author, Melatonin supplementation and anthropometric indices: A randomized double-blind controlled clinical trial, Biomed Research International, 2021





11. Co-author, Antihypertensive and antihyperlipemic of spirulina (*Arthrospira platensis*) sauce on patients with hypertension: A randomized triple-blind placebo-controlled clinical trial, *Phytotherapy Research*, 2021
12. First Author, Occurrence of Aflatoxin-M1 in yogurt of five countries in west Asia region: A systematic review and meta-analysis, *Journal of Food Safety*, 2021
13. Author of correspondence, Survival Rate of Colorectal Cancer in Eastern Mediterranean Region Countries: A Systematic Review and Meta-Analysis, *Cancer Control*, 2020
14. Co-author, Occurrence of aflatoxin-M1 in milks of five animal species in Iran: a systematic review and meta-analysis, *Food Reviews International*, 2020

و. ارائه و چاپ خلاصه مقالات

1. ملی -

2. بین المللی -

علاقه پژوهشی

- ✓ تغذیه بالینی
- ✓ تغذیه ورزشکاران
- ✓ آنالیز دستگامی و اندازه‌گیری مواد زیست‌فعال
- ✓ طراحی فرمولاسیون و تولید محصولات غذایی فراسودمند
- ✓ طراحی و اجرای مطالعات مرور نظام‌مند و فراتحلیلی
- ✓ فیزیولوژی تغذیه و تداخلات دارو - غذا
- ✓ اپیدمیولوژی تغذیه

کتاب

- ✓ مترجم کتاب رژیم درمانی کراوس 2012، دوجلد، چاپ انتشارات رهپویان شریف، 1392

عضویت در شورای نویسندگان و داوری مقالات

- ✓ عضویت در هیات داوران مجله علمی پژوهشی یافته، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، از 1395 تا کنون
- ✓ ویراستار زبان انگلیسی، کجله علمی ترویجی کیو، سازمان نظام پزشکی خرم آباد، 1396

عضویت در مجامع





✓ عضویت در مجمع نمایندگان تحصیلات تکمیلی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، 1396

مهارت‌ها

- ✓ آشنایی کامل با طراحی و اجرای مطالعات متاآنالیز
- ✓ آشنایی با متدهای طراحی و اجرای مطالعات اپیدمیولوژیک بویژه کارآزمایی‌های بالینی موازی و متقاطع
- ✓ آشنایی کامل با نرم افزارهای تحلیل آماری SPSS، CMA، Stata
- ✓ آشنا با تکنیک‌های آنالیز دستگامی از طریق HPLC، اسپکتروفوتومتری، کروماتوگرافی گازی و روش‌های PCR، RT – PCR، RIA و الایزا
- ✓ آشنایی با روش‌های کنترل کیفیت شیمیایی و میکروبی مواد غذایی، تغلیظ، خشک‌سازی و تکنیک‌های نانو و میکروانکپسولاسیون در فرمولاسیون‌های صنعت غذا

